

Współcześni uczniowie dużo czasu spędzają w Internecie, często zupełnie poza kontrolą dorosłych.

I choć dostęp do globalnej sieci może być prawdziwym oknem na świat niesie za sobą także zagrożenia z których dzieci, młodzież a nawet dorośli często nie zdają sobie sprawy.

Jasne strony korzystania z Internetu

- zdobywanie i poszerzanie wiedzy
- rozwijanie zainteresowań
- dzielenie się swoimi zainteresowaniami
- łatwy dostęp do informacji
- prezentacja swojej twórczości
- komunikacja ze znajomymi na całym świecie
- nawiązywanie wartościowych kontaktów
- źródło rozrywki

Zagrożenia jakie niesie ze sobą niewłaściwe korzystanie z Internetu

- izolacja- dzieci i młodzież grają najczęściej samotnie, wchodzą w kontakt z wirtualną rzeczywistością ewentualnie z użytkownikami zalogowanymi w sieci
- brak kontroli- gdy rodzice nie stawiają granic, nie kontrolują czasu spędzanego przed komputerem ani rodzaju wybieranych gier dziecko traci nad tym kontrolę , nie potrafi ograniczyć swojego grania...
- szkodliwe porady – fora internetowe
- nękanie w Internecie – wulgaryzmy, żarty
- kradzież tożsamości
- utrata pieniędzy – wyłudzenie danych bankowych
- oszustwa handlowe
- uzależnienie od Internetu
- **cyberprzemoc**
- **grooming** – nagabywanie dzieci do celów seksualnych
- **sexting** – wymiana nagimi zdjęciami między nastolatkami

Przemoc elektroniczna dzieje się w wirtualnym, nierzeczywistym świecie i na ogół:

- sprawca oraz ofiara mogą się nie znać lub nie przebywać ze sobą na co dzień
- trwa nieprzerwanie-24 godziny i 7 dni w tygodniu
- ma szeroki zasięg i trwałość- akty przemocy(materiały przeciwko ofierze) szybko się rozpowszechniają, są powszechnie dostępne i usunięcie ich z Internetu jest często praktycznie niemożliwe
- poziom kontroli społecznej jest stosunkowo niski-szczególnie gdy ofiara cyberprzemocy nie zgłasza tego faktu lub dorośli mają małą wiedzę i doświadczenie związane z korzystaniem z mediów elektronicznych

10 porad dla Rodziców dotyczących bezpiecznego korzystania z Internetu przez dzieci

1. **Odkrywaj Internet razem z dzieckiem**
2. **Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie**
3. **Rozmawiaj z dziećmi o ryzyku umawiania się na spotkania z osobami poznanymi w sieci**
4. **Naucz swoje dziecko ostrożności przy podawaniu prywatnych danych**
5. **Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w Sieci**
6. **Bądź wyrozumiały dla swojego dziecka**
7. **Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści**
8. **Zapoznaj dziecko z Kodeksem Dobrego Zachowania w Internecie**
9. **Poznaj sposoby korzystania z Internetu przez Twoje dziecko**
10. **Pamiętaj, że pozytywne strony Internetu przeważają nad jego negatywnymi stronami**

Tam znajdziesz pomoc

- **Niebieska Linia** (www.niebieskalinia.pl, 0-801 120 002)
- **Fundacja Dzieci Niczyje** (www.dzieckowsieci.pl, www.sieciaki.pl) (616 02 68)
- **Dyżurnet** (www.hotline.org.pl, 0-801 615 005)
- **Komitet Ochrony Praw Dziecka** (www.kopd.org.pl, 0-22 626 49 19)
- **Kidprotect.pl** (www.kidprotect.pl, 0-693 254 898)
- www.saferinternet.pl- pod tym adresem znajdziemy niezbędne informacje dotyczące zarówno zagrożeń, jak i zasad bezpiecznego używania nowoczesnych technologii.

Autor: Koordynator ds. bezpieczeństwa A. Kasprzyk. |