

Witam, przesyłam kilka pomysłów na rozwijanie i usprawnianie najważniejszych umiejętności dziecka w domu.

Ćwiczenia usprawniające myślenie logiczne:

- Gry logiczne, karciane, planszówki
- Quizy dostępne w Internecie, np. www.eduelo.pl lub czasdzieci.pl
- Rozwiązywanie zagadek, rebusów, zagadek logicznych, układanie historyjek na podstawie ilustracji
- Wyszukiwanie różnic i podobieństw, zabawy w skojarzenia (rodzic podaje nazwę „piesek” a dziecko szuka słów które się z nim kojarzą)

Ćwiczenia pamięci:

- Zapamiętywanie wierszyków, rymowanek, sekwencji słów, rozpoznawanie dźwięków, słuchanie bajek- zapamiętywanie ważnych informacji, bohaterów
- Zabawy odgadywanie jaki przedmiot schowałem
- Zapamiętywanie układu przedmiotów, ich wzajemnego położenia , kształtów, liczby, wyliczanie jak najwięcej liczb zapamiętanych przedmiotów lub rysowanie z pamięci demonstrowanych uprzednio wzorów
- Zapamiętywanie szczegółów obrazka i odpowiadanie na pytania, układanie kompozycji wg wzoru

Ćwiczenia usprawniające manualnie i ruchowo:

- Lepienie plasteliną, ciastoliną, modeliną
- Zabawy z piłką
- Zabawy z różnorakimi klockami, tworzenie makiet, konstrukcji z papieru kartonowego
- Pomaganie w sprzątanii, rozpakowywanie zakupów
- Siłowanie się

Ćwiczenia na poprawę koncentracji uwagi:

- Rzucanie piłką lub papierową kulą do kasza bądź koła

- Ćwiczenia relaksacyjne, słuchanie muzyki relaksacyjnej z zamkniętymi oczami, dźwięki natury: szum morza, padający deszcz, dźwięki z lasu dostępne na youtube
- Zabawa w lustro dziecko siada tyłem do rodzica, rodzic pisze na jego plecach pojedyncze litery, a chłopiec odgaduje. Wskazana zamiana ról
- Wyszukiwanie różnic w obrazkach, wskazywanie brakujących elementów np. na stronie matzoo.pl, pisipisu.pl

Ponadto zachęcam do grania w gry to świetny sposób na rozwijanie różnych umiejętności, tylko trzeba pamiętać, że dziecko nie zawsze musi wygrywać. Poprzez przegraną nabiera odporności emocjonalnej i uczy sobie radzić z porażką i niepowodzeniem. Zachęcam do rozmów o wydarzeniach dnia, tworzeniu wspólnych opowiadań całościowych lub zamiennie. Zachęcam do oglądania filmów edukacyjnych, przyrodniczych i podróżniczych dostosowanych do wieku dziecka. Po filmie warto porozmawiać z dzieckiem co go zaskoczyło? Co mu się najbardziej podobało?

Pozdrawiam serdecznie i życzę dużo zdrowia i wytrwałości.

paulina_1988@onet.pl